



Утверждаю
Приказ № 76.9 от 29.08.2025
Директор ГБОУ СОШ № 386
Ю.А. Цымбаленко

**План мероприятий Службы здоровья
ГБОУ СОШ № 386 на 2025-2026 учебный год**

Сроки	Мероприятие	Целевая аудитория	Ответственный
сентябрь	Консультации, обучение по вопросам пропаганды ЗОЖ, профилактики различного рода зависимостей	Педагоги, классные руководители	Администрация школы
сентябрь	Оформление листов здоровья на начальную школу и 5-11 классов	1-11	Классные руководители Медицинский работник
сентябрь	Организация режимных моментов: приход детей в школу, расписание звонков, перемен, с учетом соблюдения санитарно-эпидемиологических правил	1-11	Директор Администрация школы
сентябрь	Размещение информации по ЗОЖ на школьных стендах и сайте школы	1-11	Зам. директора, социальный педагог, педагоги-психологи
сентябрь	День бега Эстафета (младшие) Эстафета (старшие)	2-11	Преподаватели физической культуры
сентябрь	Неделя естественных наук «Неделя спорта»	1-11	Преподаватели физической культуры
сентябрь	Поддержание санитарно-гигиенического режима в классах, организация дежурства по школе	1-11	Администрация школы, зам. директора, руководитель ОУ
Сентябрь	Вовлечение обучающихся в школьные спортивные секции. Пропаганда ЗОЖ	1-11	Заведующий ОДОД Учителя физической культуры
сентябрь	Комплектование групп в ОДОД «Альтернатива» (физкультурно-спортивная направленность)	1-11	Заведующий ОДОД

сентябрь	Создание тематической литературы по проблеме формирования ЗОЖ для учащихся и педагогов	1-11 Педагоги	Библиотекарь
сентябрь	Организация рационального питания обучающихся в классах, составление списков на бесплатное питание, организация питьевого режима	1-11	Ответственный за питание, классные руководители
сентябрь	Организация инструктажей, профилактических бесед, тематических классных часов по безопасности (в школе, в быту, ПДД, электротравматизм, «зацепинг» и т.д.)	1-11	Классные руководители
сентябрь	Разработка индивидуальных схем «Мой безопасный путь в школу» с последующим размещением схем в дневниках	1-4, родители	Ответственный по ПДДТТ и БДД, классные руководители
сентябрь	Создание классных «Уголков безопасности»	1-4	Ответственный по ПДДТТ и БДД, классные руководители
сентябрь	Проведение инструктажей, классных часов по теме «Пожарная безопасность в школе и дома». Учебная эвакуация «Правила поведения при возникновении пожара»	1-11	Администрация школы, преподаватель-организатор ОБЖ
сентябрь	День здоровья	5-11	Преподаватели физической культуры
сентябрь	Организация бесед, консультаций, проведение классных часов по проблемам сохранения и укрепления здоровья	5-11, родители	Классные руководители
сентябрь	«Веселые старты»	2	Учителя физкультуры
сентябрь	Президентские спортивные игры «Легкое атлетическое многоборье»	4-8	Зам. по ВР, преподаватели физической культуры
сентябрь декабрь	Проведение мероприятий по тестированию ВФСК ГТО и сдаче нормативов ГТО	1-11	Преподаватели физической культуры

октябрь	ЕИД безопасности в Интернете	1-11, родители	Классные руководители
октябрь	Мини футбол	4-11	Преподаватели физической культуры
октябрь	Президентские спортивные игры «Шашки»	5-6	Учителя физической культуры, преподаватели ОДОД
октябрь	Проведение инструктажа по технике безопасности «Безопасные каникулы»	1-11	Классные руководители
октябрь ноябрь	Проведение профилактических прививок против гриппа учащимся школы	1-11	Медицинский работник
октябрь ноябрь	«Неделя школьного питания», «Здоровое питание – здоровые дети».	1-11	Ответственный по питанию, классные руководители, воспитатели ГПД
декабрь	Флюорографическое обследование	9–11, учителя	Медицинский работник
декабрь	«Всероссийская акция «СТОП ВИЧ/СПИД»: Ради жизни на земле!»	9-11	Классные руководители
декабрь	«Наше здоровье в наших руках» (районный конкурс - квест антинаркотической направленности)	9	Зам. директора, психолог
декабрь	Районные соревнования «Мама, папа и я – спортивная семья» (теннис, городки)	1-5	Преподаватели физической культуры
январь	Классный час «Компьютер в нашей жизни»	1-11	Классные руководители
февраль	Президентские игры	6-8	Зам. директора, учителя физической культуры
февраль	Конкурс плакатов о здоровом образе жизни	5-11	Учитель ИЗО
март	Конкурс листовок «Полезные и вредные советы»	1-4	Учитель ИЗО изо, воспитатели ГПД
март	Спортивные соревнования «К стартам	1-2	Заведующий ОДОД, преподаватели

	готов!»		физической культуры
март	Городской конкурс «Дети в музее гигиены»	8-9	Учителя
март	Декада здорового образа жизни	1-11	Заместитель директора, социальный педагог, руководитель Службы здоровья
апрель	Месячник антинаркотических мероприятий, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков	7-11, педагоги, родители	Заместитель директора, социальный педагог
апрель	Выставка рисунков учащихся по ЗОЖ	1-4	Учитель ИЗО
апрель	Выставка книг по формированию здорового образа жизни	1-11	Библиотекарь
апрель	Беседы, классные часы, просмотр и обсуждение презентаций и видеороликов о ЗОЖ	1-11	Социальный педагог, классные руководители
апрель	Деятельность Совета старшеклассников (9-11 классы): Информационные «пятиминутки» для учащихся «Здоровый образ жизни»	1-11	Руководитель Совета
апрель	Соревнования, посвященные Международному дню спорта	1-11	Преподаватели физической культуры
апрель	Семейные соревнования по Городскому спорту	1-4	Преподаватели физической культуры
апрель	Выпуск школьным отрядом ЮИД листовки-обращения «Помни это, юный велосипедист!»	1-11	Руководитель школьного отряда ЮИД
апрель	Конкурс листовок «Мы за здоровый образ жизни»	5-11	Учитель ИЗО
апрель	Районное родительское собрание «Здоровье и безопасность современного поколения детей»	родители	Социальный педагог, классные руководители
апрель	Соревнования по пионерболу	5	Зам. директора, преподаватели физической

			культуры
май	Пробег памяти пожарных	8-11	Преподаватели физической культуры
май	Конкурс рисунков «Моя дорога к здоровью»	1-11	Учитель ИЗО Классные руководители
май	Летний фестиваль ГТО	4-8	Заместитель директора, преподаватели физической культуры
май	Инструктаж по технике безопасности. Беседа о правилах поведения на летних каникулах	1-11	Классные руководители
В течение учебного года	Проведение бесед-пятиминуток с обучающимися по фактам школьного травматизма, нарушений ПДД, других ЧС	1-11	Заместитель директора, преподаватель-организатор ОБЖ
В течение учебного года	Организация мероприятий в рамках Единых Информационных Дней (по плану КО)	1-11	Администрация школы, педагоги
В течение учебного года	Проведение тематических классных часов по профилактике ДДТТ	1-11	Классные руководители, педагоги
В течение учебного года	Постоянный контроль соблюдения обучающимися санитарно-гигиенических требований	1-11	Администрация школы
В течение учебного года	Сотрудничество с медицинской службой школы, ГБУ ДО ЦППС, ГБУДО ЦДЮТТ, ГБОУ ДО ДДЮТ, другими организациями по формированию культуры здоровья	1-11	Администрация школы, заместитель директора, руководитель Службы здоровья, школьный врач
В течение учебного года	Занятия логопеда с учащимися начальной школы	1-4	Логопед
В течение учебного года	Заседание Совета профилактики	1-11	Социальный педагог, психолог

В течение учебного года	Участие в районном конкурсе педагогических достижений, номинация «Учитель здоровья»	педагоги	Администрация школы
В течение учебного года	Проведение общешкольной утренней зарядки «Веселая зарядка»	1-4	Классные руководители
В течение учебного года	Проведение физкультминуток	1-4	Классные руководители
В течение учебного года	Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе	1-4	воспитатели ГПД
В течение учебного года	Соревнования по волейболу, пионерболу, футболу	5-11	Преподаватели физической культуры
В течение учебного года	Размещение информации по спортивно – оздоровительной работе ОДОД «Альтернатива» на школьном стенде и сайте школы	1-11	Заведующий ОДОД, ответственный за сайт
Первая четверть	Психодиагностическое исследование готовности к психологической адаптации к обучению в школе	уч-ся первых кл. и их родители	психолог
Первая четверть	Психодиагностическое исследование «Адаптация учащихся к обучению в школе»	уч-ся пятых кл. и их родители	психолог
Четвёртая четверть	Психодиагностическое исследование готовности к обучению в средней школе	уч-ся четвёртых кл. и их родители	психолог